

عشر وصايا للوقاية من الوباء

Nyasia kumi za kujilinda kutokamana na maradhi ya mlipuko

Mtunzi wa kitabu:

Shaykh 'Abdur-Razzaaq bin 'Abdil-Muhsin al-'Abbaad

Tarjama:

Firqatunnajia.com

01. Kinga ya kwanza ya janga la corona: Du'aa kabla ya janga

Himdi zote njema ni stahiki ya Allaah ambaye anamwitikia mwenye kudhikika anapomuomba, anamsaidia aliyepatwa na majanga anapomuomba, anaondosha dhara na kuyasahilisha matatizo. Nyoyo hazipati uhai isipokuwa kwa kumtaja, halitokei jambo isipokuwa kwa idhini Yake, hakiishi chenye kuchukiza isipokuwa kwa huruma Yake, hakulindwi kitu isipokuwa kwa ulinzi Wake, hakufikiwi chenye kutarajiwa isipokuwa kwa wepesi Wake na wala furaha haifikiwi isipokuwa kwa kumtii Yeye.

Nashuhudia ya kwamba hapana mungu wa kweli isipokuwa Allaah, hali ya kuwa yupekee hana mshirika, Mola wa walimwengu, Mungu wa wamwanzo na wa wamwisho, ambaye anazisimamisha mbingu na ardhi. Na nashuhudia ya kwamba Muhammad ni mja na Mtume Wake ambaye ametumilizwa kwa Kitabu kinachobainisha na njia ilionyooka. Swalah na salamu zimwendee yeye, kizazi chake na Maswahabah zake wote.

Hizi ni nyasia zenye kunufaisha ambazo napenda kukumbusha kwa mnasaba wa khofu za watu katika masiku haya juu ya janga la corona. Tunamuomba Allaah ('Azza wa Jall) atuondoshee sisi na waislamu wote kila dhara, balaa na shida na matatizo pamoja na kutuhifadhi sote kama anavyowahifadhi waja Wake wema. Kwani hakika Yeye ni muweza wa kila jambo.

1- Du'aa ya kuomba kabla ya kufikwa na janga

'Uthmaan bin 'Affaan (Radhiya Allaahu 'anh) ameeleza kuwa amemsikia Mtume wa Allaah (Swalla Allaahu 'alayhi wa sallam) akisema:

“Mwenye kusema mara tatu:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْتِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاوَاتِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

“Kwa jina la Allaah ambaye hakidhuru pamoja na jina Lake chochote katika ardhi na katika mbingu Naye ni Mwenye kusikia, mjuzi.”

basi hatofikwa na janga lenye kushtukiza mpaka apambazukiwe. Na yule mwenye kusema hivo wakati anapopambazukiwa mara tatu basi na janga lenye kushtukiza mpaka aingiliwe na jioni.”¹

¹ Abu Daawud na wengineo.

02. Kinga ya pili ya janga la corona: Kusoma kwa wingi du'aa ya Yuunus

2- Kusema kwa wingi du'aa ya Yuunus

Allaah ('Azza wa Jall) amesema:

وَذَا الْتُّونِ إِذْ ذَهَبَ مُعَاضِبًا فَطَنَّ أَنْ لَنْ تَقْدِيرَ عَلَيْهِ فَنَادَىٰ فِي الظُّلُمَاتِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ فَاسْتَجِبْنَا لَهُ

وَجَعَلْنَا مِنَ الْعَمَّ وَكَذَلِكَ نُسْجِي الْمُؤْمِنِينَ

"Dhan-Nuun alipoondoka akiwa ameghadhibika akadhani kuwa hatutamdhikisha akaita katika kiza kwamba: "Hapana mungu wa haki isipokuwa Wewe, utakasifu ni Wako, hakika mimi nilikuwa mionganoni mwa madhalimu. Hivyo Tukamuitikia na tukamuokoa kutokamana na dhiki - na hivyo ndivyo Tuwaokowavyo waumini."²

Haafidhw Ibn Kathiyr (Rahimahu Allaah) amesema:

"Hivo ndivo tunavyowaokoa waumini pindi wanapokuwa kwenye shida na wakatuomba hali ya kuwa ni wenye kutubia Kwetu, na khaswa wakiomba kwa du'aa hii katika hali ya matatizo."³

Kisha akataja Hadiyth kwamba Mtume (Swalla Allaahu 'alayhi wa sallam) amesema:

"Du'aa ya Dhun-Nuun aliyoomba akiwa tumboni mwa nyangumi:

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

"Hapana mungu wa haki isipokuwa Wewe, utakasifu ni Wako, hakika mimi nilikuwa mionganoni mwa madhalimu."

Hakuna muislamu yejote aliyeomba hivo isipokuwa Allaah humwitikia."⁴

'Allaamah Ibn-ul-Qayyim (Rahimahu Allaah) amesema:

"Hakujapatapo kuondoshwa shida yoyote ya kidunia kama kumwabudu Allaah peke yake. Ndio maana du'aa katika mnasaba wa matatizo iliyoambatana na Tawhiyd, du'aa ya Dhun-Nuun ambayo hakuna yejote mwenye matatizo aliiomba isipokuwa Allaah

² 21:87-88

³ Tafsir al-Qur'aan al-'Adhiym (3/257).

⁴ Ahmad na at-Tirmidhiy.

humwondolea matatizo yake kwa Tawhiyd. Hakuna chochote kinachopelekea kwenye matatizo makubwa isipokuwa shirki kama ambavo hakuna kinachosalimisha kutoka humo isipokuwa Tawhiyd. Tawhiyd ndio kimbilio, ulinzi na msaada wa viumbe wote.”⁵

⁵ al-Fawaa-id, uk. 86-87

03. Kinga ya tatu ya janga la corona: Kuomba kinga dhidi ya mitihani mzito

3- Kuomba kinga dhidi ya mazito ya mitihani

Abu Hurayrah (Radhiya Allaahu 'anh) amesema:

"Mtume wa Allaah (Swalla Allaahu 'alayhi wa sallam) aliomba ulinzi dhidi ya mazito ya mitihani, majanga yenye kufika, mipango mibaya na furaha za maadui."

pia:

"Mtume (Swalla Allaahu 'alayhi wa sallam) aliomba ulinzi dhidi ya mazito ya mitihani, rindi la majanga, mipango mibaya na furaha za maadui."⁶

⁶ al-Bukhaariy.

04. Kinga ya nne ya janga la corona: Kuomba du'aa wakati wa kutoka nyumbani

4- Du'aa wakati wa kutoka nyumbani

Anas bin Maalik (Radhiya Allaahu 'anh) amesimulia kuwa Mtume (Swalla Allaahu 'alayhi wa sallam) amesema:

“Mtu akitoka kwenye nyumba yake akasema:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ تَعَالَى

“Kwa jina la Allaah. Nimemtegemea Allaah. Hapana namna wala nguvu isipokuwa kwa msaada Allaah (Ta'ala).”

basi hapo huambiwa: “Umeongozwa, umetoshelezwa na kulindwa.” Shaytwaan hujiepusha naye na kuwaambia mashaytwaan wengine: “Ni vipi mtamuweza mtu ambaye ameongozwa, kutoshelezwa na kulindwa?”⁷

⁷ Abu Daawuud.

05. Kinga ya tano ya janga la corona: Kuomba kusalimishwa asubuhi na jioni

5- Kumuomba Allaah usalama asubuhi na jioni

‘Abdullaah bin ‘Umar (Radhiya Allaahu ‘anh) amesema:

“Mtume (Swalla Allaahu ‘alayhi wa sallam) alikuwa haziachi du’aa hizi wakati anapoamka asubuhi na wakati anapoingiliwa na jioni:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْغَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايِ وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ اسْتَرِ عَوْزَاتِي وَآمِنْ رُؤْعَاتِي اللَّهُمَّ
احْفَظْنِي بَيْنَ يَدَيِّ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شَمَائِلِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُعْتَالَ مِنْ تَحْتِ

“Ee Allaah! Hakika mimi nakuomba usalama duniani na Aakhirah. Ee Allaah! Hakika mimi nakuomba msamaha na afya katika dini, dunia yangu, familia yangu na mali yangu. Ee Allaah! Nifichie aibu zangu na ziaminishe tisho zangu. Ee Allaah! Nilinde mbele yangu, nyuma yangu, kulianu kwangu, kushotoni kwangu na juu yangu. Najilinda kwa utukufu Wako kuuliwa chini yangu.”⁸

⁸ Ahmad na wengineo.

06. Kinga ya sita ya janga la corona: Du'aa kwa wingi

6- Kuomba du'aa kwa wingi

Ibn 'Umar (Radhiya Allaahu 'anhuma) ameeleza kuwa Mtume wa Allaah (Swalla Allaahu 'alayhi wa sallam) amesema:

“Yule ambaye katika nyinyi amefunguliwa mlango wa du'aa basi amefunguliwa milango ya rehema. Hakuna kitu ambacho Allaah aliombwa anachopenda kama kuombwa usalama.”

Mtume wa Allaah (Swalla Allaahu 'alayhi wa sallam) amesema:

“Du'aa inanufaisha kwa yenye kuteremka na ambayo hayakushuka. Hivyo basi, enyi wa Allaah, lazimianeni na du'aa!”⁹

⁹ at-Tirmidhiy na wengineo.

07. Kinga ya saba ya janga la corona: Kuepuka sehemu za maambukizi

7- Kuepuka sehemu za maambukizi

Mtume (Swalla Allaahu 'alayhi wa sallam) amesema kuhusu kipindupindu:

"Mkisikia kuhusu juu yake katika mji fulani, basi msiiingie ndani yake. Na kikitokea katika mji fulani na nyinyi mko ndani yake, basi msitoke kwa kukikimbia."¹⁰

Abu Hurayrah (Radhiya Allaahu 'anh) ameелеza kuwa Mtume wa Allaah (Swalla Allaahu 'alayhi wa sallam) amesema:

"Mgonjwa asimwendee mwenye afya njema."¹¹

¹⁰ al-Bukhaariy (5729) na Muslim (2218).

¹¹ al-Bukhaariy na Muslim.

08. Kinga ya nane ya janga la corona: Kutenda mazuri na kufanya wema

8- Kutenda mazuri na kufanya wema

Anas (Radhiya Allaahu 'anh) amesimulia kuwa Mtume wa Allaah (Swalla Allaahu 'alayhi wa sallam) amesema:

“Kufanya mazuri kunakinga kutokea kwa mambo mabaya, magonjwa na maangamivu. Wale wenye kufanya mazuri duniani ndio wenye kutaamiliwa vizuri Aakhirah.”

Ibn-ul-Qayyim (Rahimahu Allaah) amesema:

“Dawa bora kabisa ni kufanya matendo mema na mazuri, du'aa, swalah, kumnyenyeka Allaah na kutubia. Mambo haya yana taathira ya kuondosha magonjwa iliokubwa kuliko dawa za kimaumbile. Lakini ni kwa kiasi cha maandalizi, kukubali kwa nafsi, imani juu yake na manufaa yake.”¹²

¹² Zaad-ul-Ma'aad.

09. Kinga ya tisa ya janga la corona: Kusimama usiku kuswali

9- Kusimama usiku kuswali

Bilaal (Radhiya Allaahu 'anh) amesimulia kuwa Mtume wa Allaah (Swalla Allaahu 'alayhi wa sallam) amesema:

“Lazimianeni na kusimama usiku kuswali. Hakika ndivo walivokuwa wakifanya wema kabla yenu. Kusimama usiku kuswali na kumkurubia Allaah, kunamlinda mtu kutokamana na madhambi, kunafuta makosa na kunaondosha magonjwa mwilini.”¹³

¹³ at-Tirmidhiy na wengineo.

10. Kinga ya kumi ya janga la corona: Kufunika vyombo na machupa ya maji

10- Kufunika vyombo na machupa ya maji

Jaabir bin 'Abdillaah (Radhiya Allaahu 'anh) amesimulia kwamba amemsikia Mtume wa Allaah (Swalla Allaahu 'alayhi wa sallam) akisema:

"Funikeni vyombo na viriba nya maji. Hakika kwa mwaka kuna usiku ambapo kunashuka janga; halipiti kwenye chombo kisichokuwa na mfuniko wala kiriba cha maji kilicho wazi isipokuwa linashuka ndani yavyo."¹⁴

Ibn-ul-Qayyim (Rahimahu Allaah) amesema:

"Ni kitu ambacho madaktari hawana elimu nacho."¹⁵

¹⁴ Muslim.

¹⁵ Zaad-ul-Ma'aad.

11. Subiri na mtegemee Allaah

Ni lazima kwa kila muislamu kuyategemeza mambo yake kwa Allaah ('Azza wa Jall), hali ya kuwa ni mwenye kutarajia fadhilah na neema Zake na mwenye kumtegemea Yeye. Kwani mambo yote yako mikononi mwa Allaah. Waislamu wote wanapaswa kuhakikisha ni wenyе kukabiliana na misiba yote inayowafika kwa kuwa na subira na kutarajia malipo kutoka kwa Allaah. Allaah amewaahidi wale wenyе kusubiri ujira mkubwa:

إِنَّمَا يُؤْفَى الصَّابِرُونَ أَجْرُهُمْ بِعَيْنِ حِسَابٍ

“Hakika wale wenyе kusubiri watalipwa kikamilifu ujira wao pasi na hesabu.”¹⁶

‘Aaishah (Radhiya Allaahu ‘anhaa) ameeleza kuwa alimuuliza Mtume (Swalla Allaahu ‘alayhi wa sallam) kuhusu kipindupindu ambapo akajibu:

“Ni adhabu ambayo Allaah huiaigiza kwa Anayemtaka. Allaah akaifanya kuwa ni rehema kwa waumini. Hakuna mja yejote ambaye kitatokea kipindupindu ambapo akabaki katika mji wake hali ya kuwa ni mwenye kusubiri na akatambua kuwa hakuna kitachomfika isipokuwa kile ambacho Allaah alimwandikia, isipokuwa atakuwa na mfano ujira wa shahidi.”¹⁷

Namuomba Allaah atuwafikishe sote katika yale anayoyapenda na kuyaridhia katika matendo mema – kwani hakika Yeye ndiye mwenye kusema kauli ya haki na ndiye mwenye kuongoa njia. Himdi zote njema ni za Allaah pekee. Swalah na salamu zimwendee Mtume wetu Muhammad, kizazi chake na Maswahabah zake.

¹⁶ 39:10

¹⁷ al-Bukhaariy.